First (Flanders Inter Regio Swim Team)
SPEEDOMEETING 2020 najaar **Stedelijk zwembad Oostende (BEL) 2-10--4-10-2020**
Tijdens coronaperiode geen afgevaardigden toegelaten, de trainer(s) nemen deze taak over

Overzicht op namen Lange baan (50m)

Flanders Inter Regio Swim Team **FIRST / PROVO / BEL**

FIRST/21143/06	Baute Luna	06 :	6	100 schoolslag	1:40.81 L	4-5-2019	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			8	100 vlinderslag	1:28.84 L	26-1-2020	Aalst (BEL)
			23	100 vrije slag	1:12.10 L	2-2-2020	WACHTEBEKE (BEL)
			25	100 rugslag	1:24.19 L	17-11-2019	Oostende (BEL)
FIRST/11180/09	Blyweert Jules	09 :	11	100 vrije slag	1:20.48 L	8-2-2020	Antwerpen (BEL)
			18	100 rugslag	1:32.74 L	8-2-2020	Antwerpen (BEL)
			35	400 vrije slag	6:17.72 L	8-2-2020	Antwerpen (BEL)
FIRST/21170/08	De Borger Victoria	08 :	17	400 vrije slag	5:53.69 S	12-1-2020	Sinbad (BEL)
			29	100 vrije slag	1:25.58 L	5-5-2019	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			33	100 schoolslag	1:43.94 L	1-12-2019	WACHTEBEKE (BEL)
FIRST/11051/05	Herman Aidan	05 :	2	400 vrije slag	4:36.28 L	22-2-2020	Antwerpen (BEL)
			5	100 vrije slag	1:01.25 L	26-1-2020	Aalst (BEL)
			24	100 schoolslag	1:18.63 L	4-5-2019	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/20684/03	Huberty Maren	03 :	1	400 vrije slag	5:23.66 L	8-3-2020	Aalst (BEL)
			23	100 vrije slag	1:07.63 L	14-7-2019	GENK (BEL)
			25	100 rugslag	1:22.45 L	3-11-2019	Aalst (BEL)
FIRST/11172/07	Lauwaert Arne	07 :	5	100 vrije slag	1:14.15 L	14-7-2019	GENK (BEL)
			7	100 rugslag	1:23.24 L	14-7-2019	GENK (BEL)
			24	100 schoolslag	1:39.85 L	8-3-2020	Aalst (BEL)
			26	100 vlinderslag	1:38.02 S	10-3-2019	Zottegem (BEL)
FIRST/21107/06	Limpens Jutta	06 :	6	100 schoolslag	1:32.12 L	26-1-2020	Aalst (BEL)
			8	100 vlinderslag	1:22.14 L	26-1-2020	Aalst (BEL)
			23	100 vrije slag	1:09.20 L	2-2-2020	WACHTEBEKE (BEL)
			25	100 rugslag	1:20.52 L	17-11-2019	Oostende (BEL)
FIRST/11190/08	Maenhout Felix	08 :	11	100 vrije slag	1:21.28 L	2-2-2020	WACHTEBEKE (BEL)
			18	100 rugslag	1:34.23 L	1-12-2019	WACHTEBEKE (BEL)
			35	400 vrije slag	6:12.80 S	12-1-2020	Sinbad (BEL)
FIRST/21063/05	Raemdonck Benthe-Marie	05 :	3	200 wisselslag	2:42.03 L	3-11-2019	Aalst (BEL)
			6	100 schoolslag	1:20.73 L	20-7-2019	GENK (BEL)
			23	100 vrije slag	1:04.80 L	21-7-2019	GENK (BEL)
FIRST/11141/07	Remes Simon	07 :	24	100 schoolslag	1:33.14 L	8-3-2020	Aalst (BEL)
			26	100 vlinderslag	1:45.35 S	10-3-2019	Zottegem (BEL)
FIRST/21234/05	Roels Karlien	05 :	1	400 vrije slag	NT		
			23	100 vrije slag	1:08.86 L	5-5-2019	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			25	100 rugslag	1:19.23 L	5-5-2019	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/11067/05	Rottiers Boris	05 :	5	100 vrije slag	1:04.95 L	26-1-2020	Aalst (BEL)
			7	100 rugslag	1:12.56 L	1-12-2019	WACHTEBEKE (BEL)
FIRST/10701/03	Spleers Mauro	03 :	2	400 vrije slag	4:39.63 L	24-2-2019	Aalst (BEL)
			5	100 vrije slag	56.24 L	23-2-2020	Antwerpen (BEL)
			26	100 vlinderslag	59.82 L	26-7-2019	CHARLEROI (BEL)
FIRST/21047/04	Van Doorselaer Judit	04 :	23	100 vrije slag	1:05.49 L	17-11-2019	Oostende (BEL)
			25	100 rugslag	1:17.96 L	14-7-2019	GENK (BEL)
FIRST/21194/10	Van Ghelue Rinske	10 :	16	400 vrije slag	7:16.64 S	20-10-2019	Temse (BEL)
			28	100 vrije slag	1:31.61 L	2-2-2020	WACHTEBEKE (BEL)
			32	100 schoolslag	1:48.93 L	29-9-2019	Aalst (BEL)
FIRST/11070/05	Van Hoorebeke Noah	05 :	2	400 vrije slag	5:08.84 L	8-3-2020	Aalst (BEL)
			5	100 vrije slag	1:10.42 L	14-7-2019	GENK (BEL)
FIRST/21142/08	Vannieuwenhuyse Estée	08 :	17	400 vrije slag	5:36.86 L	9-2-2020	Antwerpen (BEL)
			29	100 vrije slag	1:13.25 L	9-2-2020	Antwerpen (BEL)
			33	100 schoolslag	1:36.58 L	8-3-2020	Aalst (BEL)
FIRST/11193/10	Vannieuwenhuyse Loïc	10 :	10	100 vrije slag	1:26.09 L	2-2-2020	WACHTEBEKE (BEL)
			14	100 schoolslag	1:45.45 L	1-12-2019	WACHTEBEKE (BEL)
			34	400 vrije slag	7:19.68 S	20-10-2019	Temse (BEL)
FIRST/21098/05	Verhoeve Janne	05 :	6	100 schoolslag	1:29.22 L	4-5-2019	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			8	100 vlinderslag	1:24.49 L	26-1-2020	Aalst (BEL)

FIRST/21203/08	Vermander Febe	08 :	17	400 vrije slag	NT		
			29	100 vrije slag	1:30.99 L	2-2-2020	WACHTEBEKE (BEL)
			33	100 schoolslag	1:56.94 L	1-12-2019	WACHTEBEKE (BEL)
FIRST/21046/04	Vermaut Julie	04 :	6	100 schoolslag	1:28.78 L	4-5-2019	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			8	100 vlinderslag	1:23.29 L	12-7-2019	GENK (BEL)
FIRST/11036/04	Vermeire Yorben	04 :	5	100 vrije slag	1:01.39 L	5-5-2019	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			26	100 vlinderslag	1:09.17 L	2-2-2020	WACHTEBEKE (BEL)
FIRST/11197/93	Wielandt Pieter	93 :	4	200 wisselslag	NT		
			5	100 vrije slag	56.63 L	3-11-2019	Aalst (BEL)
			7	100 rugslag	1:02.18 L	3-11-2019	Aalst (BEL)
			26	100 vlinderslag	NT	30-12-1899	Oostende (BEL)