

Propagandawedstrijd

Zwemclub Rosas Oostakker (ZRO)

zondag 08 oktober 2017

zwembad S & R Rozebroeken

inzwemmen : 9.30 u.

wedstrijd : 10.00 u.

**Programma** :

1. 25 m schoolslag ° …10-09-08-07
2. 50 m schoolslag ° 10-09-08-07
3. 50 m schoolslag ° vanaf 2006 en ouder
4. 25 m rugslag ° … 10-09-08-07
5. 50 m rugslag ° 10-09-08-07
6. 50 m rugslag ° vanaf 2006 en ouder

Pauze

1. 25 m vrije slag ° … 10-09-08-07
2. 50 m vrije slag ° 10-09-08-07
3. 50 m vrije slag ° vanaf 2006 en ouder
4. 100 m vrije slag ° vanaf 2006 en ouder

**Inschrijvingen worden aanvaard tot 24/09/2017**  met onderstaande inschrijvingsstrook of via e-mail: johan@hurtekant.be

Iedere deelnemer mag slechts aan 2 wedstrijden deelnemen (niet 2x dezelfde zwemslag)

Medaille uitreiking na de laatste wedstrijd.

Het bestuur en de trainers

✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂✂

**INSCHRIJVINGSSTROOK:**

**NAAM**: ……………………………………………………………………………………………………………………

**GEBOORTEDATUM**: …………………………

**Wedstrijdnummer:**  **Zwemslag:**

ڤ ………. ڤ……………………………………………

ڤ ………. ڤ……………………………………………