



zwemclub
ROSAS

SEIZOEN 2015-2016 ZWEMCLUB ROSAS OOSTAKKER

COMPETITIE

<u>GROEP</u>	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>	<u>ZATERDAG</u>
A1	18.30u-20u (18.15u aanwezig zijn voor opwarming)	19u-20.30u (18.45u aanwezig zijn voor opwarming)	19.30u-21u Beperkte groep tot 21u. <u>Droogtraining van 18.20u tot 19.10u</u>	19.30u-21u (19.15u aanwezig zijn voor opwarming)	17.30u-19.30u	14u-16u <u>Droogtraining van 13.15u tot 14u</u>
A2		19u-20.30u (18.45u aanwezig zijn voor opwarming)	19.30u-20.30u (19.15u aanwezig zijn voor opwarming)	19.30u-21u (19.15u aanwezig zijn voor opwarming)	16.30u-17.30u <u>Droogtraining van 17.45u tot 18.30u</u>	14u-16u
A3		18u-19u	14u-15.30u		16.30u-17.30u	14u-16u <u>droogtraining van 14u tot 14.45u</u>