

SEIZOEN 2025-2026 ZWEMCLUB ROSAS OOSTAKKER

<u>GROEP</u>	<u>MAANDAG</u>	<u>DINSDAG</u>	<u>WOENSDAG</u>	<u>DONDERDAG</u>	<u>VRIJDAG</u>	<u>ZATERDAG</u>
C1	18u15-20u15	18u45-20u45	19u15-21u15	19u15-21u15	17u45u-19u45	13u45u-16u15
C2		18u45-20u45	GEZAMENLIJKE OPWARMING 19U-19u30 ZWEMTRAINING 19u30-20u45	19u15-21u15	DROOGTRAINING 17u-18u	13u45u-16u15
C3	18u15-19u45		GEZAMENLIJKE OPWARMING 19U-19u30 ZWEMTRAINING 19u30-20u45		DROOGTRAINING 17u-18u	13u45u-16u15
BASISGROEP	17u45-19u15		17u15-19u15	18u-19u45	DROOGTRAINING 17u-18u	13u45u-16u15
PRÉ-COMPETITIE	16u45-18u15		16u15-17u45			12u15-14u15
V1 (WIT)		17u-17.45u		17u-17.45u		9u-9.45u
V2 (GRIJS)		17u-17.45u		17u-17.45u		9u-9.45u
V3 (ROOD)		17.45u-18.30u		17.45u-18.30u		9.45u-10.30u
V4 (GROEN)		17.45u-18.30u		17.45u-18.30u		9.45u-10.30u
V5 (BLAUW)		17u-18u		17.45u-18.30u		10u30-11u30
RJ (recreatie jeugd)		18u-19u				12.30u-13.30u
ZWEMSCHOOL	17u-18.30u		15u-18u	17u-18.30u		
VOLWASSENEN		20.30u-22u	21u-22u			