

First (Flanders Inter Regio Swim Team)
Regionaal criterium dag 3

LOCHRISTI (BEL) 25/01/2026

Overzicht op namen

Lange baan (50m)

Flanders Inter Regio Swim Team

FIRST / PROVO / BEL

FIRST/11354/14	Acke Manu	14 :	3	50 vrije slag	38.71 L	28/05/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
			5	100 rugslag	1:34.20 L	29/05/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
			8	400 vrije slag	6:01.11 S	18/10/2025	Sint-Amandsberg (BEL)
FIRST/21396/13	Akman Rezzan	13 :	2	50 vrije slag	NT		
			7	400 vrije slag	NT		
FIRST/21353/15	Baele Norah	15 :	2	50 vrije slag	NT		
			4	100 rugslag	1:41.05 L	4/05/2025	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			7	400 vrije slag	6:11.69 S	11/10/2025	'T ROSCO (BEL)
FIRST/21380/15	Baeyens Emke	15 :	2	50 vrije slag	NT		
			4	100 rugslag	NT		
			7	400 vrije slag	NT		
FIRST/11304/13	Beck Stann	13 :	3	50 vrije slag	33.84 S	27/09/2025	WAREGEM (BEL)
			5	100 rugslag	1:21.71 L	18/07/2025	Antwerpen (BEL)
FIRST/11314/10	Beernaert Daan	10 :	8	400 vrije slag	4:55.24 L	11/05/2025	Aalst (BEL)
FIRST/21310/11	Bekaert Sophia	11 :	7	400 vrije slag	6:22.25 S		
FIRST/21390/15	Boon Margot	15 :	2	50 vrije slag	NT		
			7	400 vrije slag	NT		
FIRST/21341/14	Brunet Maxime	14 :	2	50 vrije slag	NT		
			4	100 rugslag	1:30.93 S	21/12/2025	Temse (BEL)
FIRST/21239/10	Cantré Emilie	10 :	2	50 vrije slag	31.90 L	28/05/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
			4	100 rugslag	1:17.55 L	4/05/2025	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			7	400 vrije slag	5:38.04 L	19/01/2025	WACHTEBEKE (BEL)
FIRST/11297/13	Casteur Nicolas	13 :	3	50 vrije slag	32.65 L	19/01/2025	WACHTEBEKE (BEL)
			8	400 vrije slag	5:25.11 S	11/01/2026	Sinbad (BEL)
FIRST/11329/14	Coessens Kobe	14 :	5	100 rugslag	1:34.12 L	29/05/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
FIRST/11384/15	Cosyn Mats	15 :	3	50 vrije slag	NT		
			5	100 rugslag	NT		
			8	400 vrije slag	NT		
FIRST/21308/12	Daem Hannelise	12 :	2	50 vrije slag	34.40 L	28/05/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
			4	100 rugslag	1:26.11 L	30/05/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
			7	400 vrije slag	NT	30/12/1899	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
FIRST/21351/12	De Backer Sophie	12 :	2	50 vrije slag	35.98 L	28/05/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
			4	100 rugslag	1:23.57 L	13/07/2025	Antwerpen (BEL)
			7	400 vrije slag	5:59.14 S	12/01/2025	Sinbad (BEL)
FIRST/21307/14	De Bie Lize	14 :	2	50 vrije slag	35.73 L	28/05/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
			4	100 rugslag	1:30.01 L	19/07/2025	Antwerpen (BEL)
			7	400 vrije slag	6:20.90 L	25/01/2025	Antwerp (BEL)
FIRST/11261/12	De Champs Loïc	12 :	3	50 vrije slag	33.49 L	11/05/2025	Aalst (BEL)
			8	400 vrije slag	5:22.98 S	22/02/2025	Gent (BEL)
FIRST/11379/13	De Craene Nathen	13 :	3	50 vrije slag	NT		
			5	100 rugslag	1:57.23 S	11/01/2026	Sinbad (BEL)
FIRST/11279/11	De Craene Thibe	11 :	8	400 vrije slag	5:44.58 S	12/01/2025	Sinbad (BEL)
FIRST/21217/10	De Grieve Ona	10 :	2	50 vrije slag	33.35 L	29/03/2025	Olympic Pool Wezenberg, Antwerp (BEL)
			7	400 vrije slag	5:43.18 L	11/05/2025	Aalst (BEL)
FIRST/11392/15	De Keijser Raf	15 :	3	50 vrije slag	NT		
			5	100 rugslag	NT		
FIRST/11393/15	De Keijser Staf	15 :	3	50 vrije slag	NT		
			5	100 rugslag	NT		
FIRST/11321/11	De Pauw Jules	11 :	8	400 vrije slag	6:05.12 S		
FIRST/21293/12	De Roye Yelena	12 :	2	50 vrije slag	32.08 L	28/05/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
			4	100 rugslag	1:22.60 L	30/05/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
			7	400 vrije slag	NT	30/12/1899	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
FIRST/21240/10	De Smaele Kenza	10 :	2	50 vrije slag	32.16 L	19/01/2025	WACHTEBEKE (BEL)
			4	100 rugslag	1:21.01 L	30/05/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
			7	400 vrije slag	5:36.84 L	19/01/2025	WACHTEBEKE (BEL)

FIRST/21395/14	De Veerman Ilan	14 :	3 50 vrije slag 8 400 vrije slag	NT NT			
FIRST/21262/12	Degrande An	12 :	7 400 vrije slag	5:26.25 S	11/01/2026	Sinbad (BEL)	
FIRST/21368/13	Depestele Gitte	13 :	2 50 vrije slag 4 100 rugslag	NT 1:46.27 L	4/05/2025	Lago Gent Rozebroeken (BEL)	
FIRST/11370/10	D'Ottavi Pietro	10 :	3 50 vrije slag 5 100 rugslag 8 400 vrije slag	NT NT NT			
FIRST/11224/10	El ghazali Adam	10 :	3 50 vrije slag 8 400 vrije slag	28.90 L NT	20/04/2025	Antwerpen (BEL)	
FIRST/21299/12	Galmart Hayley	12 :	2 50 vrije slag 4 100 rugslag 7 400 vrije slag	35.93 L 1:41.04 L 6:35.32 S	28/05/2025 1/02/2025 12/01/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL) Antwerp (BEL) Sinbad (BEL)	
FIRST/11266/12	Gerritsen Bruno	12 :	8 400 vrije slag	NT			
FIRST/21214/09	Gerritsen Vesper	09 :	7 400 vrije slag	NT			
FIRST/21271/08	Glorieux Leonie	08 :	2 50 vrije slag 4 100 rugslag	NT NT			
FIRST/21300/11	Hamid Royah	11 :	7 400 vrije slag	NT			
FIRST/11344/14	Helskens Lex	14 :	3 50 vrije slag 5 100 rugslag	42.19 L 1:23.62 S	19/01/2025 21/12/2025	WACHTEBEKE (BEL) Temse (BEL)	
FIRST/21378/14	Herregods Ine	14 :	2 50 vrije slag 4 100 rugslag	NT 1:33.58 S	21/12/2025	Temse (BEL)	
FIRST/11313/11	Hoste Lars	11 :	3 50 vrije slag 8 400 vrije slag	31.90 L 4:59.35 S	11/05/2025 18/10/2025	Aalst (BEL) Sint-Amandsberg (BEL)	
FIRST/21195/08	Janssens Ibe	08 :	2 50 vrije slag 4 100 rugslag	32.47 S NT	23/02/2025	Gent (BEL)	
FIRST/11377/11	Margutti Mauro	11 :	8 400 vrije slag	NT			
FIRST/11394/15	Mataigne Michel	15 :	3 50 vrije slag 8 400 vrije slag	NT NT			
FIRST/11373/12	Millet Lucas	12 :	3 50 vrije slag 8 400 vrije slag	33.12 S 5:35.60 S	18/10/2025 18/10/2025	Sint-Amandsberg (BEL) Sint-Amandsberg (BEL)	
FIRST/11391/14	Millet Noah	14 :	3 50 vrije slag 8 400 vrije slag	NT NT			
FIRST/11254/11	Minnoye Tiebe	11 :	3 50 vrije slag 8 400 vrije slag	31.17 S 5:12.95 S	18/10/2025 22/02/2025	Sint-Amandsberg (BEL) Gent (BEL)	
FIRST/21226/09	Minnoye Yaana	09 :	2 50 vrije slag 7 400 vrije slag	31.42 L NT	12/07/2025	Antwerpen (BEL)	
FIRST/21311/13	Ngabo Annabelle	13 :	2 50 vrije slag 4 100 rugslag	36.65 L 1:29.59 L	19/01/2025 13/07/2025	WACHTEBEKE (BEL) Antwerpen (BEL)	
FIRST/21301/12	Rutten Leonie	12 :	2 50 vrije slag 7 400 vrije slag	33.75 L 5:29.11 S	13/07/2025 11/01/2026	Antwerpen (BEL) Sinbad (BEL)	
FIRST/11359/09	Stevens Jaan	09 :	3 50 vrije slag 8 400 vrije slag	29.75 L 5:06.72 L	12/07/2025 11/05/2025	Antwerpen (BEL) Aalst (BEL)	
FIRST/21312/14	Suy Nora	14 :	2 50 vrije slag 4 100 rugslag	39.32 L 1:26.02 S	19/01/2025 11/01/2026	WACHTEBEKE (BEL) Sinbad (BEL)	
FIRST/11361/13	Timmermans Theo	13 :	3 50 vrije slag 8 400 vrije slag	33.87 L 5:49.85 S	11/05/2025 18/10/2025	Aalst (BEL) Sint-Amandsberg (BEL)	
FIRST/11340/13	Triest Jules	13 :	3 50 vrije slag 5 100 rugslag	40.44 L 1:42.76 L	19/01/2025 13/07/2025	WACHTEBEKE (BEL) Antwerpen (BEL)	
FIRST/11302/11	Triest Louis	11 :	3 50 vrije slag 8 400 vrije slag	32.76 L 5:38.46 S	13/07/2025 12/01/2025	Antwerpen (BEL) Sinbad (BEL)	
FIRST/21352/14	Uvyn Aurélie	14 :	2 50 vrije slag 4 100 rugslag 7 400 vrije slag	37.69 L 1:37.67 L 6:55.33 S	28/05/2025 13/07/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL) Antwerpen (BEL)	
FIRST/11343/12	Uvyn Maxim	12 :	3 50 vrije slag 5 100 rugslag	32.06 L 1:19.21 L	28/05/2025 13/07/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL) Antwerpen (BEL)	

FIRST/11343/12	Uvyn Maxim	12 :	8	400 vrije slag	5:02.19 S	18/10/2025	Sint-Amandsberg (BEL)
FIRST/21381/14	Van Caenegem Fien	14 :	2	50 vrije slag	39.11 S	18/10/2025	Sint-Amandsberg (BEL)
			4	100 rugslag	1:35.01 S	18/10/2025	Sint-Amandsberg (BEL)
			7	400 vrije slag	NT		
FIRST/11398/16	Van Caenegem Lars	16 :	1	100 vrije slag	NT		
			6	100 schoolslag	NT		
FIRST/21348/14	Van Den Brulle Mane	14 :	2	50 vrije slag	39.76 L	28/05/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
			4	100 rugslag	1:33.84 L	30/05/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
			7	400 vrije slag	6:53.17 S	12/01/2025	Sinbad (BEL)
FIRST/21194/10	Van Ghelue Rinske	10 :	2	50 vrije slag	33.69 L	11/05/2025	Aalst (BEL)
			7	400 vrije slag	5:20.93 S	18/10/2025	Sint-Amandsberg (BEL)
FIRST/21389/17	Van Hoecke Oona	17 :	1	100 vrije slag	NT		
			6	100 schoolslag	NT		
FIRST/21383/14	Van Laethem Alexis	14 :	2	50 vrije slag	41.35 S	18/10/2025	Sint-Amandsberg (BEL)
			4	100 rugslag	1:43.35 S	18/10/2025	Sint-Amandsberg (BEL)
			7	400 vrije slag	NT		
FIRST/21283/09	Van Loo Charlotte	09 :	2	50 vrije slag	33.02 L	12/07/2025	Antwerpen (BEL)
			4	100 rugslag	1:30.73 S	21/12/2025	Temse (BEL)
FIRST/21319/12	Van Loo Hannah	12 :	2	50 vrije slag	36.28 L	11/05/2025	Aalst (BEL)
			7	400 vrije slag	6:05.89 S	22/02/2025	Gent (BEL)
FIRST/11320/11	Van Loo Mathias	11 :	3	50 vrije slag	32.66 L	11/05/2025	Aalst (BEL)
			5	100 rugslag	1:24.87 L	13/07/2025	Antwerpen (BEL)
FIRST/21303/12	Vancayzeele Margaux	12 :	2	50 vrije slag	34.70 L	11/05/2025	Aalst (BEL)
			7	400 vrije slag	5:42.75 S	11/01/2026	Sinbad (BEL)
FIRST/11366/16	Vandenweghe Thomas	16 :	1	100 vrije slag	NT		
			6	100 schoolslag	NT		
FIRST/11193/10	Vannieuwenhuyse Loïc	10 :	3	50 vrije slag	29.51 L	28/05/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
			5	100 rugslag	1:15.48 L	4/05/2025	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			8	400 vrije slag	4:57.08 L	29/05/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
FIRST/21349/12	Verbert Kaat	12 :	2	50 vrije slag	35.43 L	28/05/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
			4	100 rugslag	1:28.87 L	30/05/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
			7	400 vrije slag	NT	30/12/1899	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
FIRST/21382/15	Verbustel Lore	15 :	2	50 vrije slag	NT		
			4	100 rugslag	NT		
			7	400 vrije slag	NT		
FIRST/11362/14	Vermeir Cas	14 :	3	50 vrije slag	NT		
			5	100 rugslag	1:39.05 L	4/05/2025	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/11337/14	Veys Arthur	14 :	3	50 vrije slag	40.55 L	19/01/2025	WACHTEBEKE (BEL)
			5	100 rugslag	1:41.48 L	4/05/2025	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
Heren 11		:	10	4 x 100 vrije slag		11-13	5:05.64
			1:	Coessens Kobe	14 1:21.67	29/05/2025	Zwembad Brigitte Becue (BEL)
			2:	Acke Manu	14 1:22.89	4/05/2025	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			3:	Beck Stann	13 1:11.70	19/07/2025	Antwerpen (BEL)
			4:	Casteur Nicolas	13 1:09.38	12/07/2025	Antwerpen (BEL)
Heren 14		:	10	4 x 100 vrije slag		14-16	4:19.73
			1:	Uvyn Maxim	12 1:08.98	12/07/2025	Antwerpen (BEL)
			2:	El ghazali Adam	10 1:05.21	13/07/2025	Antwerpen (BEL)
			3:	Vannieuwenhuyse Loïc	10 1:03.27	30/03/2025	Olympic Pool Wezenberg, Antwerp (BEL)
			4:	Beernaert Daan	10 1:02.27	13/07/2025	Antwerpen (BEL)
Heren 16		:	10	4 x 100 vrije slag		14-16	4:40.71
			1:	De Champs Loïc	12 1:10.89	4/05/2025	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			2:	De Pauw Jules	11 1:10.84	12/07/2025	Antwerpen (BEL)
			3:	Van Loo Mathias	11 1:09.83	12/07/2025	Antwerpen (BEL)
			4:	Hoste Lars	11 1:09.15	4/05/2025	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
Dames 11		:	9	4 x 100 vrije slag		11-13	5:21.07
			1:	Uvyn Aurélie	14 1:22.56	12/07/2025	Antwerpen (BEL)
			2:	Suy Nora	14 1:21.54	20/07/2025	Antwerpen (BEL)
			3:	De Bie Lize	14 1:18.50	20/07/2025	Antwerpen (BEL)
			4:	Ngabo Annabelle	13 1:18.47	12/07/2025	Antwerpen (BEL)

Dames 14	:	9	4 x 100 vrije slag			14-16	4:42.85
		1:	De Grieve Ona	10	1:11.50	13/07/2025 Antwerpen (BEL)	
		2:	De Smaele Kenza	10	1:11.20	2/02/2025 Antwerp (BEL)	
		3:	Cantré Emilie	10	1:10.48	4/05/2025 Lago Gent Rozebroeken (BEL)	
		4:	Degrande An	12	1:09.67	12/07/2025 Antwerpen (BEL)	