

INFO

Van harte welkom op onze **“Limietenwedstrijd”** in het splinternieuwe zwembad “Sportoase De Watermolen”.

Hier volgen nog enkele richtlijnen voor een goed verloop van deze wedstrijd.

1. Het 50m zwembad is toegankelijk vanaf 7h40. Er zijn pijlen aangebracht en er staan medewerkers die de weg tonen aan zwemmers, officials en publiek.
2. **Inzwemmen** in het sportbad kan tussen 8h00 en 8h50. **Heren: 8h tot 8h25, dames: 8h25 tot 8h50.** Gelieve deze uren te respecteren, de opwarming kan ook altijd, gedurende de ganse wedstrijd, in het instructiebad (= 25m-bad). Tijdens het in- en uitzwemmen mag er geen gebruik worden gemaakt van peddels of zwemvliezen.
3. Alle deelnemers brengen een stoeltje mee en nemen plaats in de rustruimte, aangewezen kleedkamer, of aan instructiebad, bedjes zijn niet toegelaten. Gelieve de richtlijnen van de medewerker te volgen. (er zijn geen stoelen beschikbaar, dus **breng zeker een eigen stoeltje mee**) Gelieve er ook op toe te zien dat alle ruimtes netjes worden achtergelaten, geen etensresten op de grond e.d. Er mogen geen programma’s aan wanden of glas aangebracht worden.
4. Volgende clubs nemen plaats in de polyvalente zaal (1^e verdieping) en gebruiken de kleedkamers op de 1^e verdieping: BRABO, FIRST, HZS, ZNA, MEGA, RSC, STW, TSZ en ZN. Volgende clubs zitten rond het instructiebad en gebruiken de kleedkamers gelijkvloers: AST, AZL, LZV, OZEKA, SOS, ZIOS, KST en ZOLA.
5. Gemeenschappelijke of individuele kleedkamers zijn beschikbaar voor het omkleden, voor alle zwemmers.
De officials krijgen een bandje voor een locker aan een waarborg van € 10. Graag cash te betalen. Ze krijgen de som terug bij het binnenleveren van het bandje.
6. Afgevaardigden, gelieve tijdig de forfaitlijst met naam, licentienummer en handtekening van de afgevaardigde, terug te bezorgen aan de jurytafel.
2. De uitslagen worden uitgehangen boven aan het raam naast de trap (voor publiek) en aan het raam aan het instructiebad (voor trainers en

zwemmers), gelieve te controleren en bij onjuistheden dit zo snel mogelijk te melden aan de jurytafel.

3. Oproepkamer: stuur uw zwemmers tijdig naar de oproepkamer a.u.b. (3 oproepkamers)
Gelieve vóór elke start stilte te bewaren!!
4. Er is een scherm voorzien aan de 1^e oproepkamer en in de polyvalente zaal, waar de zwemmers de lijst voor de oproepkamer kunnen volgen.
5. De trainers kunnen aan de zijkant plaats nemen, zwemmers gaan na hun feedback naar het instructiebad, waar ze kunnen uitzwemmen en keren dan terug naar hun rustplaats. Er worden geen zwemmers toegelaten op de tribune of de staanplaatsen boven, die ruimte is voor de toeschouwers.
6. Er zijn geen medailles, het is een open klassement, vooral met als doel scherpe tijden neer te zetten voor limieten zomerBK's.
7. Not normal swimwear is aanwezig met een verkoopstand en er zijn lekker versgebakken wafels te verkrijgen, ten voordele van de deelnemers aan de zwemstage deze zomer.
8. **Catering:**
De cafetaria wordt gerund door foodmaker en er kunnen de ganse dag warm en koude dranken en maaltijden worden genuttigd.
Officials die een ganse dag blijven en een broodje hebben besteld kunnen dit daar tijdens de middagpauze afhalen en ook daar nuttigen.

We wensen aan iedereen alvast een aangename dag en hopen op de goede medewerking van alle clubs, zodat alles vlot kan verlopen in deze nieuwe accommodatie.

Het bestuur van ***Swimming Team Waasland***.