

**First (Flanders Inter Regio Swim Team)
Limietenwedstrijd****Sportoase De Watermolen (BEL) 24/05/2026**

Overzicht op namen

Lange baan (50m)

Flanders Inter Regio Swim Team**FIRST / PROVO / BEL**

FIRST/21396/13	Akman Rezzan	13 :	4	100 rugslag	1:30.15 L	14/03/2026	Antwerpen (BEL)
			10	50 vlinderslag	42.72 S	19/04/2026	Eeklo (BEL)
			14	200 vrije slag	3:04.59 L	3/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			21	100 vrije slag	1:21.53 L	3/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			25	100 schoolslag	1:42.04 L	2/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/11314/10	Beernaert Daan	10 :	3	100 rugslag	1:08.00 L	3/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			11	50 rugslag	31.71 L	18/04/2026	Antwerpen (BEL)
			13	200 vrije slag	2:06.89 L	18/04/2026	Antwerpen (BEL)
			22	100 vrije slag	59.09 L	18/04/2026	Antwerpen (BEL)
			24	100 vlinderslag	1:04.73 L	2/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/11253/08	Casteur Alexander	08 :	5	50 vrije slag	29.03 S	28/12/2025	Sinbad (BEL)
			9	50 vlinderslag	29.72 L	14/03/2026	Antwerpen (BEL)
			18	200 wisselslag	2:31.90 L	29/03/2026	Sportoase De Watermolen (BEL)
			24	100 vlinderslag	1:06.29 L	15/03/2026	Antwerpen (BEL)
FIRST/11297/13	Casteur Nicolas	13 :	3	100 rugslag	1:18.73 L	14/03/2026	Antwerpen (BEL)
			11	50 rugslag	34.84 L	15/03/2026	Antwerpen (BEL)
			20	50 schoolslag	NT		
			30	400 vrije slag	5:25.11 S	11/01/2026	Sinbad (BEL)
FIRST/21290/11	De Bock Aude	11 :	8	200 schoolslag	3:21.02 L	13/07/2025	Antwerpen (BEL)
			12	50 rugslag	41.80 S	27/09/2025	WAREGEM (BEL)
			19	50 schoolslag	43.98 L	14/03/2026	Antwerpen (BEL)
			25	100 schoolslag	1:30.53 L	12/07/2025	Antwerpen (BEL)
FIRST/11261/12	De Champs Loïc	12 :	1	400 wisselslag	5:44.73 S	19/04/2026	Eeklo (BEL)
			11	50 rugslag	37.45 L	15/03/2026	Antwerpen (BEL)
			18	200 wisselslag	2:47.89 L	29/03/2026	Sportoase De Watermolen (BEL)
FIRST/11216/10	De Craene Matthis	10 :	5	50 vrije slag	27.99 L	20/04/2025	Antwerpen (BEL)
			13	200 vrije slag	2:13.03 L	2/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			20	50 schoolslag	34.31 L	14/03/2026	Antwerpen (BEL)
			26	100 schoolslag	1:17.51 L	7/02/2026	Gent (BEL)
FIRST/11395/14	De Veerman Ilan	14 :	3	100 rugslag	1:33.64 L	3/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			5	50 vrije slag	37.06 L	25/01/2026	LOCHRISTI (BEL)
			13	200 vrije slag	2:49.81 L	2/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			18	200 wisselslag	3:27.64 L	7/02/2026	Gent (BEL)
			22	100 vrije slag	1:19.88 L	3/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/21262/12	Degrande An	12 :	4	100 rugslag	1:18.06 L	13/07/2025	Antwerpen (BEL)
			12	50 rugslag	36.15 L	11/07/2025	Antwerpen (BEL)
			19	50 schoolslag	NT		
			25	100 schoolslag	1:34.38 L	2/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/11205/09	Degrande Lars	09 :	7	200 schoolslag	3:04.07 L	18/04/2025	Antwerpen (BEL)
			9	50 vlinderslag	30.64 L	8/02/2026	Gent (BEL)
			22	100 vrije slag	1:00.29 L	15/03/2026	Antwerpen (BEL)
			26	100 schoolslag	1:18.76 L	15/03/2026	Antwerpen (BEL)
FIRST/11224/10	El ghazali Adam	10 :	1	400 wisselslag	NT		
			9	50 vlinderslag	31.68 L	14/03/2026	Antwerpen (BEL)
			20	50 schoolslag	NT		
FIRST/11313/11	Hoste Lars	11 :	3	100 rugslag	1:14.70 L	19/04/2026	Antwerpen (BEL)
			5	50 vrije slag	30.07 L	15/03/2026	Antwerpen (BEL)
			11	50 rugslag	34.37 L	15/03/2026	Antwerpen (BEL)
			22	100 vrije slag	1:04.85 L	3/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/11394/15	Mataigne Michel	15 :	3	100 rugslag	1:33.45 L	3/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			9	50 vlinderslag	45.38 S	19/04/2026	Eeklo (BEL)
			13	200 vrije slag	2:55.99 L	2/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			18	200 wisselslag	NT		
			22	100 vrije slag	1:19.74 L	3/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/21330/13	Menu Nina	13 :	4	100 rugslag	1:22.31 L	3/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			6	50 vrije slag	31.90 L	15/03/2026	Antwerpen (BEL)
			14	200 vrije slag	2:31.34 L	3/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			21	100 vrije slag	1:08.59 L	18/04/2026	Antwerpen (BEL)
			25	100 schoolslag	1:37.10 L	15/03/2026	Antwerpen (BEL)
FIRST/11264/09	Michiels Renaud	09 :	1	400 wisselslag	NT		
			9	50 vlinderslag	31.36 L	14/03/2026	Antwerpen (BEL)

FIRST/11264/09	Michiels Renaud	09 :	20	50 schoolslag	NT		
FIRST/11373/12	Millet Lucas	12 :	5	50 vrije slag	32.61 L	19/04/2026	Antwerpen (BEL)
			7	200 schoolslag	3:24.93 L	3/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			13	200 vrije slag	2:37.96 L	2/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			20	50 schoolslag	42.67 L	14/03/2026	Antwerpen (BEL)
			24	100 vlinderslag	NT		
FIRST/11391/14	Millet Noah	14 :	3	100 rugslag	1:36.98 L	3/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			5	50 vrije slag	36.72 S	1/03/2026	Zottegem (BEL)
			13	200 vrije slag	3:05.38 L	2/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			18	200 wisselslag	3:39.62 L	7/02/2026	Gent (BEL)
			22	100 vrije slag	1:20.89 L	3/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/11254/11	Minnoye Tiebe	11 :	1	400 wisselslag	5:57.76 S	19/04/2026	Eeklo (BEL)
			11	50 rugslag	37.03 L	11/07/2025	Antwerpen (BEL)
			20	50 schoolslag	NT		
FIRST/21226/09	Minnoye Yaana	09 :	4	100 rugslag	1:19.79 L	2/02/2025	Antwerp (BEL)
			6	50 vrije slag	31.40 L	15/03/2026	Antwerpen (BEL)
			14	200 vrije slag	2:38.33 L	3/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			27	200 rugslag	2:54.43 L	11/07/2025	Antwerpen (BEL)
FIRST/21029/04	Neirinck Annelies	04 :	4	100 rugslag	1:17.06 L	12/07/2025	Antwerpen (BEL)
			6	50 vrije slag	31.72 L	29/03/2025	Olympic Pool Wezenberg, Antwerp (BEL)
			10	50 vlinderslag	34.03 L	30/03/2025	Olympic Pool Wezenberg, Antwerp (BEL)
			12	50 rugslag	35.05 L	29/03/2025	Olympic Pool Wezenberg, Antwerp (BEL)
FIRST/10695/01	Neyrynck Tibo	01 :	5	50 vrije slag	25.34 L	19/04/2026	Antwerpen (BEL)
			9	50 vlinderslag	28.64 L	20/12/2025	Aalst (BEL)
			20	50 schoolslag	33.31 L	18/04/2026	Antwerpen (BEL)
			22	100 vrije slag	56.87 L	18/04/2026	Antwerpen (BEL)
			24	100 vlinderslag	1:12.28 L	2/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/21311/13	Ngabo Annabelle	13 :	6	50 vrije slag	33.81 L	25/01/2026	LOCHRISTI (BEL)
			8	200 schoolslag	3:13.65 L	2/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			14	200 vrije slag	2:40.10 L	3/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/21301/12	Rutten Leonie	12 :	4	100 rugslag	1:26.74 L	7/02/2026	Gent (BEL)
			14	200 vrije slag	2:35.89 L	29/03/2026	Sportoase De Watermolen (BEL)
			19	50 schoolslag	NT		
			29	400 vrije slag	5:29.11 S	11/01/2026	Sinbad (BEL)
FIRST/10712/01	Slos Robbie	01 :	18	200 wisselslag	2:30.45 L	8/02/2026	Gent (BEL)
			20	50 schoolslag	34.16 L	2/02/2025	Antwerp (BEL)
			30	400 vrije slag	4:45.07 L	8/02/2026	Gent (BEL)
FIRST/11358/11	Stevens Gerben	11 :	5	50 vrije slag	34.20 L	11/05/2025	Aalst (BEL)
			9	50 vlinderslag	38.60 S	19/04/2026	Eeklo (BEL)
			13	200 vrije slag	2:32.74 L	2/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			22	100 vrije slag	1:09.56 L	3/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/11359/09	Stevens Jaan	09 :	3	100 rugslag	1:09.73 L	14/03/2026	Antwerpen (BEL)
			9	50 vlinderslag	30.46 L	14/03/2026	Antwerpen (BEL)
			13	200 vrije slag	2:08.67 L	2/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			22	100 vrije slag	59.26 L	15/03/2026	Antwerpen (BEL)
			24	100 vlinderslag	1:09.38 L	2/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/11237/09	Timmermans Jules	09 :	7	200 schoolslag	2:58.97 L	4/05/2025	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			9	50 vlinderslag	29.44 L	30/03/2025	Olympic Pool Wezenberg, Antwerp (BEL)
			22	100 vrije slag	59.04 L	3/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			26	100 schoolslag	1:16.99 L	29/03/2026	Sportoase De Watermolen (BEL)
FIRST/11361/13	Timmermans Theo	13 :	5	50 vrije slag	30.52 L	19/04/2026	Antwerpen (BEL)
			9	50 vlinderslag	35.01 L	14/03/2026	Antwerpen (BEL)
			13	200 vrije slag	2:33.07 L	2/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			22	100 vrije slag	1:07.62 L	18/04/2026	Antwerpen (BEL)
			24	100 vlinderslag	1:23.89 L	2/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/21268/10	Van Brabandt Mila	10 :	6	50 vrije slag	29.52 L	15/03/2026	Antwerpen (BEL)
			10	50 vlinderslag	32.95 L	8/02/2026	Gent (BEL)
			21	100 vrije slag	1:06.11 L	3/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
			23	100 vlinderslag	1:16.56 L	29/03/2026	Sportoase De Watermolen (BEL)
FIRST/21194/10	Van Ghelue Rinske	10 :	8	200 schoolslag	3:07.65 L	18/04/2026	Antwerpen (BEL)
			12	50 rugslag	38.03 L	15/03/2026	Antwerpen (BEL)
			17	200 wisselslag	2:49.95 L	8/02/2026	Gent (BEL)
			25	100 schoolslag	1:25.89 L	15/03/2026	Antwerpen (BEL)
FIRST/21319/12	Van Loo Hannah	12 :	6	50 vrije slag	34.01 L	15/03/2026	Antwerpen (BEL)

FIRST/21319/12	Van Loo Hannah	12 :	10	50 vlinderslag	37.18 L	14/03/2026	Antwerpen (BEL)
			12	50 rugslag	39.57 L	18/04/2026	Antwerpen (BEL)
			23	100 vlinderslag	1:24.43 L	2/05/2026	Lago Gent Rozebroeken (BEL)
FIRST/21303/12	Vancayzeele Margaux	12 :	6	50 vrije slag	32.37 L	8/02/2026	Gent (BEL)
			8	200 schoolslag	3:11.85 L	8/02/2026	Gent (BEL)
			14	200 vrije slag	2:35.68 L	29/03/2026	Sportoase De Watermolen (BEL)
FIRST/11220/10	Vancayzeele Thibau	10 :	5	50 vrije slag	26.39 L	12/07/2025	Antwerpen (BEL)
			7	200 schoolslag	2:48.59 L	13/07/2025	Antwerpen (BEL)
			9	50 vlinderslag	31.12 L	14/03/2026	Antwerpen (BEL)
			26	100 schoolslag	1:13.62 L	12/07/2025	Antwerpen (BEL)